

Informations

Bassin

Les solos et duos sont autorisés à démarrer du mur si elles le souhaitent (margelle d'environ 40 cm de large sur laquelle on peut marcher).

En revanche, pour les ballets de groupes, le départ ne peut se faire qu'à droite.

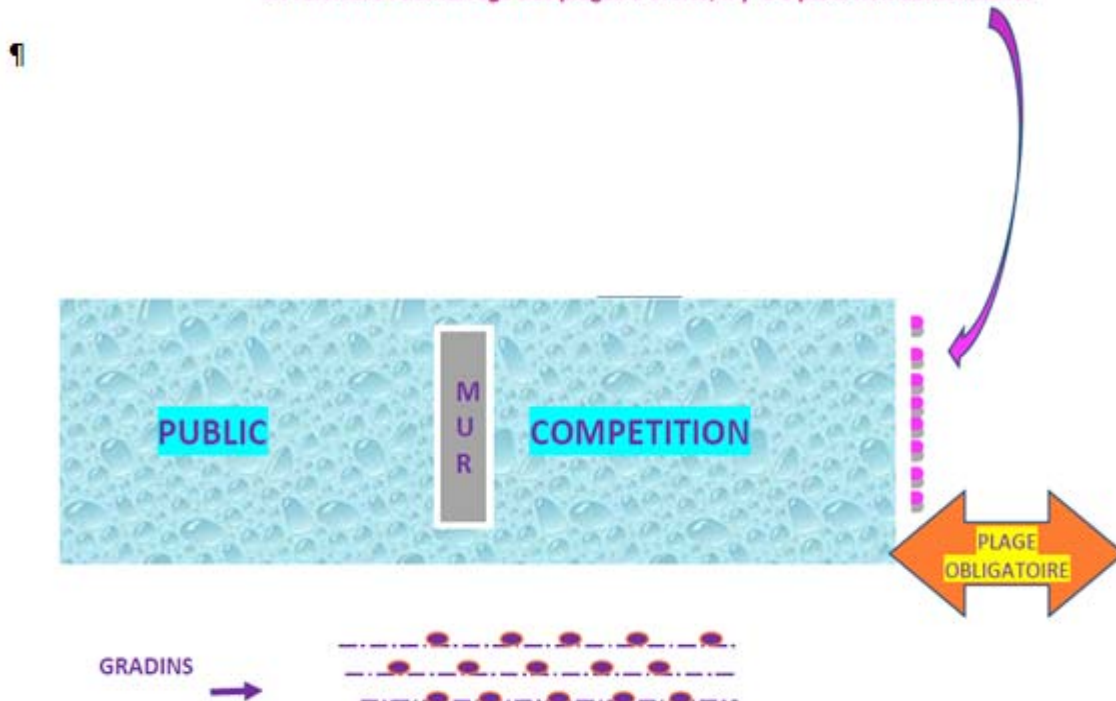
Pour la compétition

Bassin de 50 mètres séparé en deux zones de 25 mètres

8 couloirs

Profondeur unique de 2 mètres

ATTENTION : démarrage des plages à droite, il y a 8 plots non démontables



VIGILANCE

D'autre part, la piscine sera ouverte en même temps. Malheureusement, dans ce cas, les risques de vol sont très importants.

Les nageuses doivent venir avec un minimum d'objets de valeur (pas de bijoux notamment) ; les portables devront être confiés à un encadrant / parent de leur club. Aucune affaire ne devra être laissée dans les vestiaires

PROGRAMME

8h30			OUVERTURE DES PORTES
8h30	-	9h30	PREPARATION DES NAGEUSES
9h30	-	10h00	ECHAUFFEMENT SOLOS (10 solos)
10h00	-	10h30	ECHAUFFEMENT EQUIPES (ballets 1, 2 et 3)
10h30	-	11h00	ECHAUFFEMENT EQUIPES (ballets 4, 5, 6 et pré swim)
11h00	-	11h15	REUNION DE JURY
11h00	-	11h45	DEFILE DES NAGEUSES
11h45	-	12h15	COMPETITION SOLOS
12h15	-	13h00	COMPETITION EQUIPES
13h00	-	13h30	REMISE DES RECOMPENSES
13h30	-	14h15	PAUSE
14h15	-	14h45	ECHAUFFEMENT DUOS (ballets 1 à 4)
14h45	-	15h15	ECHAUFFEMENT DUOS (ballets 5 à 9)
15h15	-	15h45	ECHAUFFEMENT COMBINES (ballet 1 à 3)
15h45	-	16h15	ECHAUFFEMENT COMBINES (ballet 4 et 5)
16h15	-	16h30	REUNION DE JURY
16h30	-	17h15	DEFILE DES NAGEUSES
17h15	-	17h45	COMPETITION DUOS
17h45	-	18h15	COMPETITION COMBINES
18h15	-	18h45	REMISE DES RECOMPENSES
18h45			FIN DE LA COMPETITION

L'organisation se réserve le droit de modifier les horaires selon le déroulé des épreuves.