

STAGE SYNCHRO OCTOBRE 2019

DU 21 AU 26 OCTOBRE 2019

Chers parents,

Comme annoncé en début d'année, Synchro Riom organise un stage de perfectionnement durant la première semaine des vacances d'Octobre 2019 (du 21 au 26 Octobre 2019).

L'objectif de ce stage est de perfectionner le travail technique des nageuses, de les préparer aux différentes compétitions.

Vous trouverez ci-après l'organisation retenue pour ce stage. **La présence des nageuses est impérative.** Néanmoins, en cas d'empêchement, merci d'en informer les entraîneurs.



Sportivement

La Présidente et les entraîneurs.

LUNDI	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	18:00 (2L)	19:00 (6L)	20:00 (4L)	21:00
LIGNE 6	AVENIRS 1 (Sév)		Gymnase du Cerey Synchronat Découverte- Argent-Or			JUNIORS/TC (Stéph)			
LIGNE 5						JEUNES 1 (Sophie)			
LIGNE 4	AVENIRS 2 (Stéph)					JEUNES 2 (Margaux)			
LIGNE 3						TC1 (Auxane)			
LIGNE 2									
LIGNE 1									

MARDI	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	18:00 (2L)	19:00 (5L)	20:00 (5L)	21:00
LIGNE 6	AVENIRS 1 (Sév)		Gymnase du Cerey Synchronat Découverte- Argent-Or			JUNIORS/TC (Stéph)			
LIGNE 5						JEUNES 1 (Sophie)			
LIGNE 4	AVENIRS 2 (Stéph)					JEUNES 2 (Margaux)			
LIGNE 3						TC1 (Auxane)			
LIGNE 2									
LIGNE 1									

MERCREDI	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	18:00 (2L)	19:00 (2L)	20:00 (2L)	21:00
LIGNE 6	AVENIRS 1 (Sév)		Gymnase du Cerey Synchronat Découverte- Argent-Or			JEUNES 1 (Sophie)			
LIGNE 5						JEUNES 2 (Margaux)			
LIGNE 4	AVENIRS 2 (Stéph)					Solo Maëlle (Stéph)			
LIGNE 3									
LIGNE 2									
LIGNE 1									

JEUDI	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	18:00 (2L)	19:00 (6L)	20:00
LIGNE 6	AVENIRS 1 (Sév)		Gymnase du Cerey Synchronat Découverte- Argent-Or			JUNIORS/TC (Stéph)		
LIGNE 5						JEUNES 1 (Sophie)		
LIGNE 4	AVENIRS 2 (Stéph)					JEUNES 2 (Margaux)		
LIGNE 3						TC2 (Auxane)		
LIGNE 2								
LIGNE 1								

VENDREDI	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	18:00 (2L)	19:00 (2L)	20:00 (2L)	21:00
LIGNE 6	AVENIRS 1 (Margaux)					JEUNES 2 (Margaux)			
LIGNE 5						Solo Maëlle (Stéph)			
LIGNE 4	AVENIRS 2 (Stéph)								
LIGNE 3	JEUNES 1 (Sév)								
LIGNE 2									
LIGNE 1									

SAMEDI	09:00	10:00	11:00
LIGNE 6	TC2 (Auxane)		
LIGNE 5			
LIGNE 4			
LIGNE 3	JEUNES 2 (Margaux)		
LIGNE 2	TC (Stéph)		
LIGNE 1			

AVENIRS 1
BAPTISTE Jade
CHAPUT Alice
PFEIFFER Margaux
PEREZ Lola
PINAULT Lia
PIRES Capucine
POLSELLI Chiara
RIOUAL Maëlle
ROY Lou-Anne

AVENIRS 2
ALFIERI Malicia
COUDERC France
DARDENNE Line
FAURE Louise
HERMANT Zoé
LAFOSSE Maëlle
ROBERT Anaëlle
ROBERT Lisa
SEIGNOL Astrée

JEUNES 1
ACKNIN Clémence
GAUCHE FORNONI Lou
GRESSE Louna
LEGOUEIX Ninon
LOPEZ Astrée
MARTIN Zoé
MONTAURIER Eva
TAHARI Noémie
TRIBOULET Cassy

JEUNES 2
CHÂTEAU Lisa
LIGOUX Tess
MARTIN Romane
NIEDZUVIECKA Chloé
PARENT Tessa
PRIN Clara
SANTOS Pauline

JUNIORS/TC
AMBLARD Louna
BACON Alexandrine
GARCEAU Maëlle
JUGE Zoé
MALACHER Anne-Eva
NIGGLI Maëlle
GALVARDON Anne-Sophie
JOUVET Clémence
TRIBOULET Laura

TC1
CABOT Constance
CHENEVIER Raphaëlle
GIDON Méline
HUGUES Ella
HUMBLLOT Lilas
LOURO Clarisse
NOEL Emma
PONSART Juliette
ROBERT Laurine
TREF Mathilde

TC2
ERNOULT Sixtine
FERNANDES Maëlia
MALFONDET Marine
MARIE Margaux
MEISSONNIER Lisa
PEREIRA Anita
ROUX Lise

Danse découverte

HUGUES Ella
NOEL Emma
TREF Mathilde
MARTIN Romane
ALFIERI Malicia
DARDENNE Line
FAURE Louise
HERMANT Zoé
LAFOSSE Maëlle
ROBERT Anaëlle
SEIGNOL Astrée

Danse argent

CABOT Constance
CHENEVIER Raphaëlle
GIDON Méline
HUMBLLOT Lilas
LOURO Clarisse
PONSART Juliette
ROBERT Laurine
ROUX Lise
BAPTISTE Jade
PEREZ Lola
PIRES Capucine
POLSELLI Chiara
ROY Lou-Anne

Danse or

AMBLARD Louna
BACON Alexandrine
GARCEAU Maëlle
JUGE Zoé
MALACHER Anne-Eva
TRIBOULET Laura
GRESSE Louna
LEGOUEIX Ninon
LOPEZ Astrée
MONTAURIER Eva
TAHARI Noémie
CHAPUT Alice
PINAULT Lia
RIOUAL Maëlle