



CHAMPIONNAT REGIONAL JUNIOR

Dimanche 3 Mars 2019

Piscine Béatrice Hess à Riom





Pour vous rendre à la piscine

Adresse:

Piscine Béatrice Hess

Place de l'Europe

63200 Riom

Accès:

A71, sortie 13 Riom/Volvic/Châtel-Guyon

Au Rond point Prendre 1ère sortie D2009 direction Riom/Volvic/Aigueperse/Châtel

2ème rond point 4ème sortie D446 direction Châtel-guyon/Volvic/Pongibaud/Manzat/Mozac

3ème rond point 4ème sortie D227 direction Riom Centre

Au 1er feu, tourner à gauche Avenue Jean Monnet.

Dernier rond point (parking) Place de l'Europe

Vous êtes arrivés...



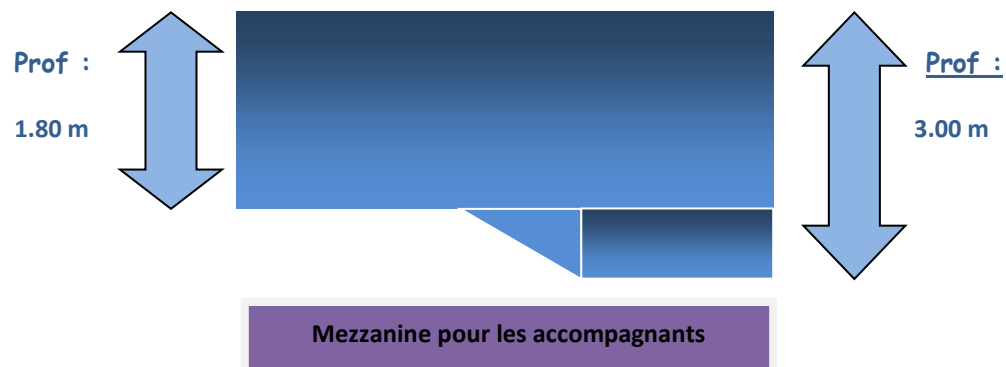
Pour la compétition

Bassin de 25 m, 6 lignes - Profondeur de 1.80 à 3.00 m



Nota : Possibilité de plage pour les ballets des 2 côtés du bassin

Bassin en coupe





Consignes

Accueil des clubs à partir de 7h45 :

Les entraîneurs de chaque club devront se présenter à l'entrée du bassin pour :

- remettre les supports musicaux (clés USB par catégorie d'épreuve)
- compléter la liste des nageuses présentes et déclarer les forfaits
- pointage des juges présents

Merci de respecter les consignes et celles qui pourront être indiquées lors de la compétition par les organisateurs.



Gélatine et maquillage:

Vous disposerez d'un coin dédié à la pose de la gélatine et au maquillage:



Il est formellement interdit de se gélatiner dans les vestiaires.

Chaque club devra emmener son matériel, des multiprises seront mises à disposition. Les restes de gélatine devront être vidés exclusivement dans les poubelles mises à disposition et en aucun cas dans les douches, lavabos ou sanitaires.

Les bénévoles seront à votre disposition pour vous aider si besoin.

Les tongs sont obligatoires.



Vestiaires

➔ Vous disposerez de vestiaires nominatifs dans lesquels les nageuses pourront laisser leurs vêtements et sacs.

Aucun sac ne pourra être amené au bord du bassin.

Les objets de valeur devront être confiés à un responsable de votre club.

Nous déclinons toute responsabilité en cas de vol ou de perte.

L'accès au vestiaire est strictement réservé aux nageuses et encadrants.

Les accompagnateurs pourront accéder gratuitement à la mezzanine depuis l'entrée principale.

Chaque club devra s'assurer que les nageuses laissent les vestiaires (pas de nourriture), les douches, les sanitaires et les abords du bassin propres (pinces à cheveux, élastiques...)



Buvette

Les bénévoles Synchro Riom vous proposent tout au long de la journée :

*Des pâtisseries, crêpes

*Café, Thé

*Boissons fraîches

* Paniers repas pour les nageuses



Vous aurez à disposition des tables et des chaises pour manger du côté de l'entrée visiteur de la piscine.



Paniers repas pour les nageuses
Date de limite des commandes - le Mercredi 27 Février 2019

		CHOIX		
		Croque monsieur Jambon	Hot dog	Cuisse poulet froid
Paniers repas à 8 €				
salades au choix (assaisonnement à part)	Macédoine / carottes rapées	Nbre :	Nbre :	Nbre :
	Taboulet / carottes rapées	Nbre :	Nbre :	Nbre :
Dessert		crème dessert + compote	crème dessert + compote	crème dessert + compote
Boisson		eau	eau	eau

Nombre total de paniers repas	
Montant total * 8 €	

Règlement par chèque à l'ordre de SYNCHRO RIOM
 Adresse : SYNCHRO RIOM – Place de l'Europe – 63200 RIOM

Facture à récupérer à la buvette