

Programme prévisionnel 2018-2019

N3 JUNIORS - 16-17 mars 2019 - à LYON piscine de VAISE

SAMEDI 16 MARS 2019

8h30 Ouverture des portes ACCUEIL des clubs -annonce des forfaits -signature présence des officiels
9h 15 min -Echauffement natation sportive **SOLOS LIBRES**
9h15 Echauffement SOLOS LIBRES
9h45 Réunion JURY Solos Libres
10h **Compétition SOLOS LIBRES**
11h30 Cérémonie protocolaire des Solos Libres
vers 12h 15 min -Echauffement natation sportive **EQUIPES TECHNIQUES**
Echauffement EQUIPES TECHNIQUES
Réunion JURY EQUIPES TECHNIQUES
Compétition EQUIPES TECHNIQUES
Cérémonie protocolaire des Equipes Techniques
vers 15h 15 min -Echauffement natation sportive **SOLOS TECHNIQUES**
Echauffement SOLOS TECHNIQUES
Réunion JURY SOLOS TECHNIQUES
Compétition SOLOS TECHNIQUES
Cérémonie protocolaire des Solos Techniques
vers 17h15 15 min -Echauffement natation sportive **EQUIPE LIBRES**
Echauffement EQUIPE LIBRES
Réunion JURY EQUIPE LIBRES
Compétition EQUIPE LIBRES
Cérémonie protocolaire des Equipes Libres

DIMANCHE 17 MARS 2019

8h30 Ouverture des portes ACCUEIL des clubs -annonce des forfaits -signature présence des officiels
8h45 15 min -Echauffement natation sportive **DUOS MIXTE TECH et DUOS TECH**
9h Echauffement DUOS MIXTE TECH et DUOS TECH
9h30 Réunion JURY DUOS TECH
9h50 **Compétition DUOS MIXTE TECH et DUOS TECH**
Cérémonie protocolaire des Duos Mixte et Duos Tech
vers 11h15 15 min -Echauffement natation sportive des **COMBOS**
Echauffement COMBOS
Réunion JURY COMBOS
Compétition COMBOS
Cérémonie protocolaire des Combos
vers 13h30 15 min -Echauffement natation sportive **DUOS MIXTE et DUOS LIBRES**
Echauffement DUOS LIBRES
Réunion JURY DUOS LIBRES
Compétition DUOS Mixte et DUOS LIBRES
vers 16h Cérémonie protocolaire des Duos Mixte et Duos Libres