

Programme compétition ligue :

**Championnat Régional Ligue
Challenge Régional Ligue**

**Avenirs
Avenirs**

Ce programme est prévisionnel et il pourra être modifié à la confirmation des engagements

date: **18 & 19 mai 2019**

Lieu: **Valence**

Jour 1

Horaires: 8h
matin

Ouvertures des portes
Echauffement Natation course Solos Avenirs
Echauffement sans musique Solos Avenirs
Mise en place du Jury
Compétition Solos Avenirs

fin matinée

Echauffement Figures Imposées
15 min Natation course
30 min Figures Imposées
Mise en place du Jury
Compétition Figures Imposées

Pause

milieu Après midi

Echauffement Natation course Equipes
Echauffement sans musique Equipes
Mise en place Jury
Compétition Equipes Avenirs
Remise des récompenses Figures Imposées Avenirs,
Solos Avenirs et Equipes Avenirs

Jour 2

Horaires: 8h
Matin

Ouvertures des portes
Echauffement Natation course Duos Avenirs
et Duos Mixtes Avenirs
Echauffement sans musique Duos Avenirs
et Duos Mixtes Avenirs
Mise en place Jury
Compétition Duos Libres et Duos Libres Mixtes Avenirs
Remise des récompenses Duos libres et Duos Libres Mixtes Avenirs

fin matinée

Echauffement Natation course Duos Challenge
et Duos Mixtes Challenge
Echauffement sans musique Duos challenge
et Duos Mixtes Challenge
Mise en place Jury
Compétition Duos Libres Challenge avenir
et Duos Libres Mixtes Challenge Avenirs

Pause

Après midi

Echauffement Natation course Equipes Challenge Avenirs
Echauffement sans musique Equipes Challenge Avenirs
Mise en place Jury
Compétition Equipes Challenge Avenirs
Remise des récompenses Duos Libres Challenge Avenirs,
Duos Libres Mixtes Challenge Avenirs
et Equipes Challenge Avenirs