



PROGRAMME PREVISIONNEL REGIONAUX JUNIORS 03/03/2019 RIOM



7H45

OUVERTURE DES PORTES

(Accueil des Clubs - récupération des forfaits - Récupération des supports musicaux)

8H00	8H10	ECHAUFFEMENT NATATION COURSE SOLO LIBRE ET EQUIPE TECH	10'
8H10	8H30	ECHAUFFEMENT SOLO LIBRE DE 1 A7 DANS L'EAU ET 8 A 13 PLAGE	20'
8H30	8H50	ECHAUFFEMENT SOLO LIBRE DE 8 A 13 DANS L'EAU ET 1 A 7 PLAGE	20'
8H50	9H00	REUNION DE JURY SOLO LIBRE	10'
9H00	10H00	COMPETITION SOLO LIBRE	60'
10H00	10H10	ECHAUFFEMENT EQUIPE TECH	10'
10H10	10H25	REUNION DE JURY EQUIPE TECH	15'
10H25	10H40	VISIONNAGE VIDEO EQUIPE TECH	15'
10H40	10H55	COMPETITION EQUIPE TECH	15'
10H55	11H05	ECHAUFFEMENT SPORTIVE SOLO TECH ET EQUIPE LIBRE	10'
11H05	11H15	ECHAUFFEMENT SOLO TECH	10'
11H15	11H30	REUNION JURY SOLO TECH	15'
11H30	11H45	VISIONNAGE VIDEO SOLO TECH	15'
11H45	12H05	COMPETITION SOLO TECH	20'
12H05	12H25	ECHAUFFEMENT EQUIPE LIBRE	20'
12H25	12H40	REUNION JURY EQUIPE LIBRE	15'
12H40	13H15	COMPETITION EQUIPE LIBRE	35'
13H15	13H50	CEREMONIE PROTOCOLAIRE SOLO LIBRE, EQUIPE TECH, SOLO TECH ET EQUIPE LIBRE	
13H50	14H35	PAUSE DEJEUNER	45'
14H35	14H45	ECHAUFFEMENT NATATION SPORTIVE DUO TECH ET COMBINE	10'
14H45	15H00	ECHAUFFEMENT DUO TECH	15'
15H00	15H15	REUNION DE JURY DUO TECH	15'
15H15	15H30	VISIONNAGE VIDEOS DUOS TECH	15'
15H30	15H50	COMPETITION DUO TECH	20'
15H50	16H10	ECHAUFFEMENT COMBINE	20'
16H10	16H25	REUNION DE JURY COMBINE	15'
16H25	16H50	COMPETITION COMBINE	25'
16H50	17H00	ECHAUFFEMENT SPORTIVE DUO LIBRE	10'
17H00	17H20	ECHAUFFEMENT DUO LIBRE	20'
17H20	17H35	JURY DUO LIBRE	15'
17H35	18H20	COMPETITION DUO LIBRE	45'
18H20	19H00	CEREMONIE PROTOCOLAIRE DUO TECH, COMBINE ET DUO LIBRE	40'

L'organisation se réserve le droit de modifier le jour même les horaires en fonction du déroulement des épreuves, du nombre de nageuses présentes et des juges présents.

Les épreuves pouvant être avancées ou reculées.

Ceci reste un programme prévisionnel.

