

STAGE SYNCHRO DU LUNDI 15 AU VENDREDI 19 AVRIL 2019

L'objectif de ce stage est de perfectionner le travail technique des nageuses, de les préparer aux différentes compétitions.



Vous trouverez ci-après l'organisation retenue pour ce stage.

Le club demande une participation financière de 10 € pour chaque nageuse.

Sportivement
La Présidente et les entraîneurs.

LUNDI	9h - 10h	10h - 11h	11h - 12h	17h - 18h	18h 19h (2L)	19h20h (6L)	20h 21h (4L)
LIGNE 6	JEUNES (Séverine)				JEUNES (Séverine)		
LIGNE 5	AVENIRS 2 (Eléonore)		AVENIRS 2 (salle échauf)	AVENIRS 1	AVENIRS 1 (Eléonore)		
LIGNE 4	JUNIORS (Marianne)				Solo Marine (Maëva)		
LIGNE 3							
LIGNE 2							
LIGNE 1							

MARDI	9h - 10h	10h - 11h	11h - 12h	17h - 18h	18h 19h (2L)	19h20h (5L)	20h 21h (5L)
LIGNE 6	JEUNES (Séverine)				JEUNES (Séverine)		
LIGNE 5	AVENIRS 2 (Eléonore)		AVENIRS 2 (salle échauf)	AVENIRS 1	AVENIRS 1 (Eléonore)		
LIGNE 4					Solo Marine (Maëva)		
LIGNE 3					18h30 JUNIORS (Marianne)		
LIGNE 2							
LIGNE 1							

MERCREDI	9h - 10h	10h - 11h	11h - 12h	17h - 18h	18h 19h (2L)	19h20h (2L)	20h21h (2L)
LIGNE 6	JEUNES (Séverine)				AVENIRS 1 (Eléonore)		
LIGNE 5	AVENIRS 2 (Eléonore)		AVENIRS 2 (salle échauf)	AVENIRS 1	Solo Marine (Maëva)		
LIGNE 4	JUNIORS (Marianne)						
LIGNE 3							
LIGNE 2							
LIGNE 1							

JEUDI	9h - 10h	10h - 11h	11h - 12h	17h - 18h	18h 19h (2L)	19h20h (6L)
LIGNE 6	JEUNES (Séverine)				JEUNES (Séverine)	
LIGNE 5	AVENIRS 1 (Eléonore)		AVENIRS 1 (Salle échauf)	AVENIRS 2	AVENIRS 2 (Eléonore)	
LIGNE 4					JUNIORS (Marianne)	
LIGNE 3						
LIGNE 2						
LIGNE 1						

VENDREDI	9h - 10h	10h - 11h	11h - 12h	17h - 18h	18h 19h (2L)	19h20h (2L)	20h21h (2L)
LIGNE 6	JEUNES (Séverine)				AVENIRS 2 (Eléonore)		
LIGNE 5	AVENIRS 1 (Eléonore)			AVENIRS 2			
LIGNE 4	JUNIORS (Marianne)						
LIGNE 3							
LIGNE 2							
LIGNE 1							

SAMEDI	9h - 10h	10h - 11h
LIGNE 6	PAS D'ENTRAINEMENT	
LIGNE 5		
LIGNE 4		
LIGNE 3		
LIGNE 2		
LIGNE 1		

JUNIORS

AMBLARD Louna
BACON Alexandrine
CORREIA Solène
JOUVET Clémence
JUGE Zoé
MALACHER Anne-Eva
ROUSSEAU Laure
TRIBOULET Laura

JEUNES

AGUIAR Marine
GARCEAU Maëlle
GAUCHE FORNONI Lou
LOPEZ Astrée
MARTIN Zoé
MONTAURIER Eva
TAHARI Noémie
TRIBOULET Cassy

AVENIRS 1

BOUTEILLE Emmy
GRESSE Louna
LEGOUEIX Ninon
LIGOUX Tess
NIEDZUVIECKA Chloé
PRIN Clara
SANTOS Pauline
CHAPUT Alice
PFEIFFER Margaux
PINAULT Lia
RIOUAL Maëlie

AVENIRS 2

BAUX Clara
CHÂTEAU Lisa
GARNIER BOILE Maléna
LAGUET Leya
CHAPPUIS Charlotte
PIRES Capucine
HERMANT Zoé
PEREZ Lola
POLSELLI Chiara
ROY Lou-Anne
BAPTISTE Jade