

# STAGE SYNCHRO OCTOBRE 2018



Chers parents,

Comme annoncé en début d'année, Synchro Riom organise un stage de perfectionnement durant la première semaine des vacances de Toussaint du 22 au 27 octobre 2018.

L'objectif de ce stage est de perfectionner le travail technique des nageuses, de les préparer aux différentes compétitions.

Vous trouverez ci-après l'organisation retenue pour ce stage. **La présence des nageuses est impérative.**

Néanmoins, en cas d'empêchement, merci d'en informer les coachs.

Sportivement  
La Présidente et les entraîneurs.

LUNDI	9h - 10h	10h - 11h	11h - 12h30	17:00	18h 19h (2L)	19h20h (6L)	20h 21h (4L)		
LIGNE 6	JEUNES (Sev)		Danse découverte	Danse argent	JEUNES (Sev)				
LIGNE 5	Groupe DECOUVERTE				Groupe Argent (Eléo)		Solo Maelle		
LIGNE 4					18h30 JUNIORS (Marianne)				
LIGNE 3									
LIGNE 2									
LIGNE 1									

MARDI	9h - 10h	10h - 11h	11h - 12h30	17:00	18h 19h (2L)	19h20h (5L)	20h 21h (5L)		
LIGNE 6	JEUNES (Sev)		Danse découverte	JEUNES (Eléo)	Solo Maelle (Sev) JEUNES (Sev)				
LIGNE 5	Groupe DECOUVERTE				18h30 JUNIORS (Marianne)				
LIGNE 4									
LIGNE 3									
LIGNE 2									
LIGNE 1									

MERCREDI	9h - 10h	10h - 11h	11h - 12h30	17:00	18h 19h (2L)	19h20h (2L)	20h21h (2L)		
LIGNE 6	JEUNES (Sev)		Danse découverte	Danse argent	Groupe Argent (Eléo)				
LIGNE 5	Groupe DECOUVERTE								
LIGNE 4									
LIGNE 3									
LIGNE 2									
LIGNE 1									

JEUDI	9h - 10h	10h - 11h	11h - 12h30	17:00	18h 19h (2L)	19h20h (6L)			
LIGNE 6	JEUNES (Sev)		Danse découverte	Danse argent	JEUNES (Sev)				
LIGNE 5	Groupe DECOUVERTE				JUNIORS (Marianne)		Groupe Argent (Eléo)		
LIGNE 4									
LIGNE 3									
LIGNE 2									
LIGNE 1									

VENDREDI	9h - 10h	10h - 11h	11h - 12h	12h - 13h	17:00	18h 19h (2L)	19h20h (2L)	20h21h (2L)		
LIGNE 6	JEUNES (Sev)		Danse découverte		Danse argent	Solos Maelle et Marine (Maëva + Eleo 20h)				
LIGNE 5	Groupe DECOUVERTE					Groupe Argent (Eléo)				
LIGNE 4										
LIGNE 3										
LIGNE 2										
LIGNE 1										

SAMEDI	9h - 10h	10h - 11h
LIGNE 6	JEUNES (Sev)	
LIGNE 5	JUNIORS (Marianne)	
LIGNE 4	Groupe Argent (Eléo)	
LIGNE 3	Solos Maëlle / Marine (Maëva)	
LIGNE 2		
LIGNE 1		

DECOUVERTE
BAUX Clara
CHÂTEAU Lisa
GARNIER BOILE Maléna
LAGUET Leya
CHAPPUIS Charlotte
PIRES Capucine
HERMANT Zoë
PEREZ Lola
POLSELLI Chiara
ROY Lou-Anne
BAPTISTE Jade
LOURO Clarisse
ROBERT Laurine
HUMBLOT Lilas
PONSART Juliette
GIDON Méline
NOEL Emma
TREF Matilde
ROUX Lise
CHENEVIER Raphaëlle
GABOT Constance
HUGUES Ella

DANSE DEC.
CHÂTEAU Lisa
GARNIER BOILE Maléna
CHAPPUIS Charlotte
HERMANT Zoë
ROY Lou-Anne
BAPTISTE Jade
LOURO Clarisse
ROBERT Laurine
HUMBLOT Lilas
PONSART Juliette
GIDON Méline
NOEL Emma
TREF Matilde
ROUX Lise
CHENEVIER Raphaëlle
GABOT Constance
HUGUES Ella

ARGENT
BOUTEILLE Emmy
LEGOUEIX Ninon
LIGOUX Tess
NIEDZUVIECKA Chloé
PRIN Clara
SANTOS Pauline
CHAPUT Alice
PINAULT Lia
RIOUAL Maëlle
PEREIRA Anita
MEISSONNIER Lisa
PARENT Tessa
MARIE Margaux
MALFONDET Marine
ERNOULT Sixtine
PFEIFFER Margaux
GRESSE Louna

DANSE ARGENT
NIEDZUVIECKA Chloé
SANTOS Pauline
BOUTEILLE Emmy
PINAULT Lia
RIOUAL Maëlle
LIGOUX Tess
PEREIRA Anita
MEISSONNIER Lisa
MARIE Margaux
ERNOULT Sixtine

JUNIORS
AMBLARD Louna
BACON Alexandrine
CORREIA Solène
JOUVET Clémence
JUGE Zoé
MALACHER Anne-Eva
ROUSSEAU Laure
TRIBOULET Laura

JEUNE
ACKNIN Clémence
AGUIAR Marine
GARCEAU Maëlle
GAUCHE FORNONI Lou
LOPEZ Astrée
MARTIN Zoé
MONTAURIER Eva
TAHARI Noémie
TRIBOULET Cassy
NIGGLI Maëlle