

# Planning Natation synchronisée 2017 - 2018



Jours	Lieu	Horaires	Groupes	COURS	Horaires	Groupes	COURS	
lundi	Piscine	17 h - 18 h	Avenir 2	SPORTIVE	17h30 - 18h	Avenir 1	PPG	
		18 h - 19 h	Avenir 1	SPORTIVE	18h - 18h30	Avenir 2		
		19 h - 20 h	Avenir 1	TECHNIQUE SYNCHRO	18h30 - 19h	Jeune 1		
		19 h - 20 h	Jeune 1	TECHNIQUE SYNCHRO	19h - 20h	Séniors		
		20h - 21 h	Jeune 1	Synchronat				
		20 h - 21 h	Lucie-Margaux	SOLO/DUO				
Mercredi	Piscine	12h30 - 13 h15	Débutante	Initiation synchro				
		13h15 - 14h30	Avenir 2	Natation synchronisée				
		13h - 14h30	Loisirs	Natation synchronisée				
		17H - 18H	Jeune 2	SPORTIVE				
		18H - 19H	Jeune 2	Synchronat				
		18H - 19H	Jeune 1 Lucie-Margaux	SPORTIVE				
		19 h - 20h	Jeune 1	TECHNIQUE SYNCHRO	19h - 20h	Juniors	PPG	
		20h - 21 h	Jeune 1	Ballet				
		20h - 21h	Juniors	Ballet				
		19 h - 21 h	Lucie-Margaux	SOLO/DUO				
Jeudi	Piscine	17 h - 18 h	Avenir 1	Synchronat				
		18 h - 19 h						
Vendredi	Piscine	17 h - 18 h	Débutante	ENF	17h30 - 18h	Avenir 2	salle Echauffement	
		18 h - 19 h	Avenir 2	Natation synchronisée				
Samedi	Piscine	8h30 - 9h30	Zoé M Maëlle N	SOLOS				
		9h - 11h30	Jeune 1	TECH + ballet				
		9h30 - 11h30	Séniors	Natation synchronisée				
		10h - 13h	Juniors	Natation synchronisée				
		11h30 - 12h30	Cassy T/Zoé M Marine/Nina	DUOS				
		12h - 14h	Avenir 1	Natation synchronisée				
		12h - 14h	Jeune 2	Natation synchronisée				