

STAGE SYNCHRO DU LUNDI 18 AU SAMEDI 23 FEVRIER 2019



L'objectif de ce stage est de perfectionner le travail technique des nageuses, de les préparer aux différentes compétitions.

Vous trouverez ci-après l'organisation retenue pour ce stage.

Le club demande une participation financière de 10 € pour chaque nageuse.

Sportivement
La Présidente et les entraîneurs.

LUNDI	9h - 10h	10h - 11h	11h15 - 13h	17:00	18h 19h (2L)	19h20h (6L)	20h 21h (4L)
LIGNE 6	JEUNES (Séverine)		AVENIRS 2 et 3 DANSE	AVENIRS 1	JEUNES (Séverine)		
LIGNE 5	AVENIRS 2 (Eléonore)				AVENIRS 1 (Eléonore)		
LIGNE 4					Solo Maëlle (Maëva)		
LIGNE 3					18h30 JUNIORS (Marianne)		
LIGNE 2							
LIGNE 1							

MARDI	9h - 10h	10h - 11h	11h15 - 13h	17:00	18h 19h (2L)	19h20h (5L)	20h 21h (5L)
LIGNE 6	JEUNES (Séverine)		AVENIRS 2 et 3 DANSE	AVENIRS 1	JEUNES (Séverine)		
LIGNE 5	AVENIRS 2 (Eléonore)				AVENIRS 1 (Eléonore)		
LIGNE 4					Solo Maëlle (Maëva)		
LIGNE 3					18h30 JUNIORS (Marianne)		
LIGNE 2							
LIGNE 1							

MERCREDI	9h - 10h	10h - 11h	11h15 - 13h	17:00	18h 19h (2L)	19h20h (2L)	20h21h (2L)
LIGNE 6	JEUNES (Séverine)		AVENIRS 2 et 3 DANSE	AVENIRS 1	AVENIRS 1 (Eléonore)		
LIGNE 5	AVENIRS 2 (Eléonore)				Solo Maëlle (Maëva)		
LIGNE 4	JUNIORS (Marianne)						
LIGNE 3							
LIGNE 2							
LIGNE 1							

JEUDI	9h - 10h	10h - 11h	11h15 - 13h	17:00	18h 19h (2L)	19h20h (6L)
LIGNE 6	JEUNES (Séverine)		AVENIRS 2 et 3 DANSE	AVENIRS 1	JEUNES (Séverine)	
LIGNE 5	AVENIRS 2 (Eléonore)				AVENIRS 1 (Eléonore)	
LIGNE 4	JUNIORS (Marianne)				Solo Maëlle (Maëva)	
LIGNE 3						
LIGNE 2						
LIGNE 1						

VENDREDI	9h - 10h	10h - 11h	11h - 12h	17:00	18h 19h (2L)	19h20h (2L)	20h21h (2L)
LIGNE 6	JEUNES (Séverine)			AVENIRS 1	AVENIRS 1 (Eléonore)		
LIGNE 5	AVENIRS 2 (Eléonore)				Solo Maëlle		
LIGNE 4	JUNIORS (Marianne)						
LIGNE 3							
LIGNE 2							
LIGNE 1							

SAMEDI	9h - 10h	10h - 11h
LIGNE 6	JEUNES (Séverine)	
LIGNE 5	AVENIRS 1 (Eléonore)	
LIGNE 4	JUNIORS (Marianne)	
LIGNE 3		
LIGNE 2		
LIGNE 1		

JUNIORS

AMBLARD Louna
BACON Alexandrine
CORREIA Solène
JOUVET Clémence
JUGE Zoé
MALACHER Anne-Eva
ROUSSEAU Laure
TRIBOULET Laura

JEUNES

ACKNIN Clémence
AGUIAR Marine
GARCEAU Maëlle
GAUCHE FORNONI Lou
LOPEZ Astrée
MARTIN Zoé
MONTAURIER Eva
TAHARI Noémie
TRIBOULET Cassy
NIGGLI Maëlle

AVENIRS 1

BOUTEILLE Emmy
GRESSE Louna
LEGOUEIX Ninon
LIGOUX Tess
NIEDZUVIECKA Chloé
PRIN Clara
SANTOS Pauline
CHAPUT Alice
PFEIFFER Margaux
PINAULT Lia
RIOUAL Maëlie

AVENIRS 2

BAUX Clara
CHÂTEAU Lisa
GARNIER BOILE Maléna
LAGUET Leya
CHAPPUIS Charlotte
PIRES Capucine
HERMANT Zoë
PEREZ Lola
POLSELLI Chiara
ROY Lou-Anne
BAPTISTE Jade

AVENIRS 3

MARTIN Romane
COUDERC France
FAURE Louise
ROBERT Lisa
ALFIERI Malicia
DARDENNE Line
LAFOSSE Maëlle
ROBERT Anaelle